

## “JONGEREN MEDITATIE MET ZANG EN DANS”

### Wat is dat, Jongeren Meditatie?



\*\*\* DOE MEE – KIJKEN, LUISTEREN EN ERVAREN! \*\*\*

**Data:**

**“GROEI”**

**30 april – 3 mei 2018**

**“VOLUIT LEVEN”**

**26 oktober – 28 oktober 2018**

Ha, ben je nieuwsgierig?

Ga dan maar verder onderzoeken, vragen of informeren!

Want je bent nog zo jong, nog aan het groeien, uiterlijk en innerlijk, van een baby naar een volwassene en verder...maar waar naartoe?

Als het maar niet naar de verkeerde plek is, want dan ben je niet gelukkig.

Je staat op een plek

Kijk naar de breedte, de diepte van de zee, naar de verte van de horizon

Zie de heuvels en de bergen, de groene bomen en de gele vallei

Zie de blauwe lucht en de golvende wolken

Zie de vliegende vogels, de tamme dieren, de zwemmende vissen

Zie de golvende groepen mensen, allemaal in beweging

En jij.....waar ben je? Wat wil je? Wat zoek je?

Wie ben je? Waar ga je naartoe? Kom je iemand tegen onderweg, en hoe?

Over deze situaties en deze vragen ga jij samen met andere jongeren praten, nadenken en onderzoeken, wel onder begeleiding.

Daarna laat je jouw vragen en antwoorden bezinken in de meditatie – in gesprek met God, en dat gebeurt in het diepste van jouw hart. Dit kan je uitdrukken in bijvoorbeeld een dans, een wandeling, een tekening, een schilderij, in het schrijven van een gedicht of in een andere creativiteit.

Ben je tussen de 18 en 36 jaar?

\*\*\* DOE JE MEE?! \*\*\*

#### **Kosten**

Weekend Jongeren € 76,50

Midweek Jongeren € 115,00

Inschrijfgeld € 15,00

Je kunt het het inschrijfgeld of het totaalbedrag overmaken naar:

rekeningnummer NL11TRIO 0390 3841 00

t.n.v. Zusters Clarissen o.v.v. de datum van jouw keuze.

#### **Aanmelding bij:**

Zuster Paula Suwartini OSC

Email: [zrpaula.suwartini@gmail.com](mailto:zrpaula.suwartini@gmail.com)

Clarastraat 2

5366 AK Megen

Telefoonnummer 0412-462314